

# VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO (VSG)

## ¿QUÉ ES LA VSG?

### LA VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO (VSG)

consiste en actos no deseados, perpetrados directamente contra una persona en base a su sexo o identidad sexual. Incluye actos que causan daños o sufrimiento físico, psicológico o sexual. La VSG también puede perpetrarse en línea y a través de los medios sociales.

Cualquier persona puede resultar afectada por la VSG. Los más frecuentemente afectados son las mujeres, las chicas, los minusválidos y las personas LGBTI, pero también los hombres y chicos heterosexuales pueden ser víctimas de la VSG. Los testigos, amigos y familiares de víctimas también pueden resultar afectados indirectamente por la VSG. La VSG no ocurre porque la víctima se estuviera comportando/fuera vestida/hablara de cierta forma, o estuviera buscando atención.

En Países Bajos cualquier persona puede pedir ayuda – independientemente de su identidad u orientación sexual, etnicidad, estado de relación personal, religión o estado de ciudadanía (inmigración).



## ¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES TIPOS DE VSG?

Aunque la sigla VSG contiene la palabra VIOLENCIA, esto no significa que se haya producido siempre una agresión física o contacto sexual. La violencia puede afectar a más de dos personas, y puede presentarse de varias formas:

### FÍSICA

- Violencia y asesinato por motivos de honor
- Agresión física (golpes, quemaduras, patadas, causar lesiones)
- Utilizar instrumentos que causan lesiones
- Esclavitud
- Trata de personas
- Infanticidio (matar a un niño debido a su sexo)
- Confinamiento (encerrar a alguien en un lugar)
- Mutilación genital femenina, cortar genitales (la circuncisión de varones es legal en Países Bajos si es realizada por personal médico adecuado y capacitado legalmente)
- Violencia basada en la identidad u orientación sexual de una persona, y/o en su sexo
- Filmar o fotografiar a alguien sin permiso

### SEXUAL

- Violación e intento de violación (incluye la violación conyugal)
- Acciones sexuales hacia personas menores de 16 años
- Actividad sexual indeseada que tiene lugar en línea/a través de los medios sociales
- Acoso sexual
- Tocar a una persona sin que lo desee
- Violencia basada en la identidad u orientación sexual de una persona, y/o en su sexo
- Obligar a alguien a realizar acciones sexuales
- Obligar a alguien a mirar acciones sexuales

### PSICOLÓGICA

- Abuso verbal
- Confinamiento (encerrar a alguien en un lugar)
- Matrimonio forzado (incluye el matrimonio infantil)



- Acoso y abusos de privacidad
- Tomar decisiones importantes para otra persona sin su consentimiento/limitar las posibilidades de elección de una persona
- Humillación
- Manipulación
- Amenazas y coerción
- Abuso económico (control de las finanzas/acceso al dinero de una persona)
- Mostrar imágenes y archivos con contenido sexual explícito, sin consentimiento
- Violencia basada en la identidad u orientación sexual de una persona y/o su sexo
- Obligar a alguien a observar acciones sexuales

Para más información sobre estas formas de VSG en su idioma consulte el sitio web ZANZU:  
[www.zanzu.nl/en/what-sexual-violence](http://www.zanzu.nl/en/what-sexual-violence)



### ¿QUÉ ES EL CONSENTIMIENTO?

Cuando alguien da su consentimiento, da permiso para hacer algo o está de acuerdo en hacer algo. El consentimiento también puede retirarse después de darlo, si alguien cambia de parecer. El consentimiento también es importante para las personas que tienen una relación o están casadas.

Sin embargo, no siempre resulta claro si alguien da consentimiento, o si se sobreentiende que lo da. Los factores como el miedo, la manipulación, las expectativas sociales, el alcohol y las drogas, las relaciones, el tiempo y el idioma pueden difuminar la línea entre lo que una persona entiende por consensual y lo que no lo es.

El consentimiento informado significa el derecho de decir “no” y tener el derecho de hacerlo, y de que se le escuche. En los Países Bajos, las personas de 16 años o más tienen el derecho de decidir por sí mismas si quieren participar en actividad sexual, y en qué tipo de actividades.

### ¿QUÉ ES EL LGBTI?

El LGBTI es un término general que se refiere a las personas que se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, transexuales e intersexuales.

Es ilegal discriminar a una persona en base a su sexo, orientación o identidad sexual. Esto se aplica a cuestiones como vivienda, enseñanza, empleo y trato en público. Es legal para las personas cambiar el sexo en el certificado de nacimiento y documentos oficiales.

### ¿DÓNDE PUEDE OCURRIR LA VSG?

La VSG puede ocurrir **EN CUALQUIER LUGAR**: en su país de origen, durante el viaje a otro país, y en el país en que reside actualmente. Puede ocurrir en hogares privados y en lugares públicos, como en la escuela, el trabajo, el transporte público y los centros de recepción y asilo (AZC). La VSG puede ser perpetrada por un desconocido o por un conocido suyo, como un familiar, vecino, amigo o compañero de trabajo.

Es muy corriente que la víctima no se resista o no luche durante un asalto porque quizás siente pánico y se siente impotente o atrapada, y no sabe qué hacer para salir de la situación.

### ¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DE LA VSG?

La VSG puede afectar todas las partes de la vida de la víctima, e incluso a sus amigos y familia. La VSG puede causar daños corporales, dolor, infecciones y embarazos indeseados. Las consecuencias menos evidentes de la VSG pueden incluir pesadillas, insomnio, dolor de cabeza, falta de confianza, y sentimientos diversos como enfado, vergüenza, tristeza, culpa y temor. También puede complicar las relaciones personales y los niveles de confianza hacia los demás. Las consecuencias pueden surgir inmediatamente, gradualmente o mucho tiempo después de que ocurriera la VSG. Es importante buscar ayuda cuanto antes para abordar estos problemas.



**RECUERDE**  
**CUALQUIER PERSONA puede ser víctima de VSG**  
**La VSG NO es NUNCA culpa de la víctima**  
**La VSG SIEMPRE es INACEPTABLE**  
**Puede pedir AYUDA**



## SERVICIOS DISPONIBLES

### ¿QUÉ PUEDO HACER SI YO O ALGUIEN A QUIEN CONOZCO HA SUFRIDO O HA SIDO TESTIGO DE VSG?

Los servicios descritos a continuación son asequibles a todas las personas en los Países Bajos, independientemente de su estado de ciudadanía o de si tiene seguro de salud.

No se tomará ninguna medida sin su consentimiento.

**LOS CENTROS CONTRA LA AGRESIÓN SEXUAL** están ubicados en 16 ciudades de todo el país. En los Centros Contra la Agresión Sexual colabora un equipo de médicos, enfermeras, agentes de policía, psicólogos, asistentes sociales y terapeutas sexuales para proporcionar asistencia especializada a las víctimas de agresión sexual y violación.

En un Centro Contra la Agresión Sexual le recibirá una enfermera (sea o no forense) que estará con usted durante su visita. Todo lo que hable con ella se tratará confidencial y profesionalmente.

Después de su visita, se le proporcionará apoyo durante los próximos días o semanas para ayudarle a recuperarse y sentirse mejor.

### LOS CENTROS CONTRA LA AGRESIÓN SEXUAL ESTÁN UBICADOS EN VARIAS CIUDADES.

Puede llamar gratuitamente al número de teléfono central 0800 0188 y consultar [www.centrumseksueelgeweld.nl](http://www.centrumseksueelgeweld.nl)

### ¿CÓMO ESTÁ IMPLICADA LA POLICÍA O LOS AGENTES DE INMIGRACIÓN?

Si desea, puede presentar una denuncia a la policía. Sin embargo, no es un requisito para poder implicar a la policía en su recuperación. Los Centros Contra la Agresión Sexual colaboran confidencialmente con la policía holandesa, y solamente si cuentan con su permiso. No colaboran directamente con agentes de inmigración.

Todas las personas pueden solicitar consejo y ayuda, y todas las personas pueden presentar una denuncia a la policía, independientemente de su estado de inmigración en los Países Bajos. Si tiene dudas sobre la implicación de la policía o de las autoridades de inmigración, los Centros Contra la Agresión Sexual le proporcionarán información confidencial sobre este asunto.

### ¿TENDRÉ QUE PAGAR PARA RECIBIR AYUDA?

Hasta los 17 años de edad recibirá atención y consejo gratuitos en un Centro Contra la Agresión Sexual. A partir de los 18 años, puede utilizar su seguro de salud. Como víctima de VSG, es posible que tenga derecho a percibir una compensación (dinero) del **FONDO PARA LA COMPENSACIÓN DE CRÍMENES VIOLENTOS**. EL Centro Contra la Agresión Sexual le podrá ayudar en este proceso.

También puede ponerse en contacto directamente con **SLACHTOFFERHULP NEDERLAND** a través del teléfono 0900 0101, o chatear en línea con un empleado en el sitio web de esta organización [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)

### QUIERO PERMANECER TOTALMENTE ANÓNIMO

Para las víctimas, testigos y demás personas afectadas también está disponible un servicio telefónico de ayuda y chateo anónimos.

Puede llamar al **0900 999 001** o consultar el sitio web [www.verbreekdestilte.nl](http://www.verbreekdestilte.nl) para chatear con un empleado especializado.

O puede dejar su número de teléfono, y alguien le llamará.

### SOLAMENTE DESEO INFORMACIÓN SOBRE LA VSG

Si quiere informarse mejor por su cuenta, en el sitio web de ZANZU encontrará información en varios idiomas [www.zanzu.nl/en/what-sexual-violence](http://www.zanzu.nl/en/what-sexual-violence)

